

56年度 第17回例会 2024年11月8日



2024～2025年度

RI会長：ステファニー A. アーチック

ガバナー：夏見 良宏

会長：松本周 幹事：金江 信宏

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム 11月8日(金)12:30～  
IMについての時間 都倉会員

次回のプログラム 11月15日(日)11:50～  
米山留学生(小豆島RC)客話 都倉会員

### ■ 前回の記録

会員数: 17名  
出席者数: 9名  
欠席者数: 8名  
出席率: 56.25%  
出席率変更:  
ありません

### ■ ビジター

ありません

### ■ メーキャップ

ありません

### ■ ニコニコBOX

お席に失礼します … 砂川、佐々木、古市会員  
寒川亭の落語に来て … 米田会員  
かなたまキッチン10周年ありがとうございます … 金江会員  
香蘭焼肉ありがとう … 佐々木会員、プロジェクトア借ります … 谷野会員  
砂浜フェス行きましょう … 松本会員、日展入選しました … 三好会員  
昨日からぎっくり腰になりました … 都倉会員、ランチ一緒に … 大山市長

### ■ 会長挨拶・報告

ロータリーから離れ、「命のスープ」で有名な料理研究家の辰巳芳子さんが、食べ物の大切さについて書かれた言葉を紹介します。

「365日毎日毎回のおいしさというものはね、薄紙を重ねていくようなもの。毎朝、お味噌汁を飲んで、ああおいしいって、その薄紙を重ねていく。幸福感、その積み重ねが豊かな人生になる。そして信じる力が育成されていく。なぜなら、自分のいのちに対する手応えを、そこに感じていくわけだから。」

人間は、心も体も、食べ物に呼応していくものです。「おいしい!」「何か元気が出てきたなあ」「ああ、幸せだなあ」食べ物を口にしたときのそんな手応えを手応えを、毎日毎日薄紙を重ねるように積んでいく。その積み重ねが、自分を信じる力になっていくようになっていき、希望や愛の原動力となるのです。

まず、自分の心と体を信じる。すると、そこに希望が育ち、きっと、自分をせるようになる。自分を愛せないと、人は愛せません。だからこそ、しっかり手応えを感じられるものを選んで、そして食べていかなないといけないのです。

人にとって、必ずいのちを養うはずのものを食す。手、足が温まる。頬に赤みがさす。やる気が出てきたなどの至って当たり前な体の反応、この薄紙を重ねるような手応えに人は頼れる自分のいのちに気づくのです。

辰巳さんならではの奥深い言葉が深く心に染み入り、いのちを養う「食」の大切さを気づかせてくれます。

砂浜フェスティバル



### ■ 幹事報告

丸亀RC 11月26日(火)12:30 「会下天満神社(丸亀中府町)」 職場例会

〃 12月17日(火)19:00 「オークラホテル丸亀」 クリスマス家族例会

高松南RC 11月6日(水) 定款第7条により休会

高松中央RC 11月19日(火) 定款第8条により休会

### ■ その他連絡事項

※会長幹事会 12月18日(水)18:30 「TORI TORI KITCHEN(百間町9-15 百間町ビル1階)」

※国際ロータリー為替レート: 2024年11月 1ドル=153円

### ■ 理事会、委員会の決議事項

ありません

### ■ 11月のプログラム (…担当会員)

1日→3日(日)11:50「津田町すなはまフェスティバル」 13:30頃「よしはら」…蓮井会員

8日(金)12:30 IMについての時間 … 都倉会員

15日(金)12:30 「米山留学生(小豆島RC)客話」 … 都倉会員

22日 休会

29日(金)12:30 青少年奉仕委員会 … 米田会員

### ■ 11月の誕生者 ありません

例会日時: 毎週金曜日 12:30～13:30

例会場: トレストア白山

TEL: 087-898-8881

木田郡三木町下高岡972-30